

Ryggen i rätt riktning

Kuvaus

Fysioterapeut Jonna Nordström föreläser om hur man kan förebygga och förbättra sin rygghälsa för att motverka ryggskott, trötthetskänsla i ryggen och strålning från ryggen mot benen. Kaffe med dopp ingår, ingen kursavgift. **Anmälan till MI senast 18.9.**

...

Kurssikoodi

830209

Kurssimaksu

Ei maksua

Kurssin kielet

Ruotsi

Opettajat

Jonna Nordström

Ilmoittautuminen

26.08.2024 08:30 - Jatkuva

Aika

25.09.2024 - 25.09.2024

Keskiviikko 10:00-12:00

Oppitunteja: 3 (1 krt)

Paikka

Malax - Församlingshemmet i Övermalax
Långtået 71, 66140 Övermalax